

# Gefahr BurnOut

## BurnOut Behandlung mit Hypnose

---

Plötzlich geht nichts mehr. Ausgebrannt - totale Erschöpfung körperlich und geistig. Diffuse Symptome wie Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Magenschmerzen, Schlafstörungen, Verspannungen usw. denen keine körperliche Ursache zugrunde liegt. Oft die Folge von jahrelanger Überforderung, die sich unbemerkt eingeschlichen hat. Bis Antriebslosigkeit und innere Leere spürbar werden. Wieder die innere Ruhe finden, Energie aufbauen, Ressourcen aktivieren, um den Belastungen des Alltags stand zu halten. Lebensqualität zurück gewinnen. Sich mit sich selbst und seinen individuellen Bewältigungsstrategien auseinandersetzen. Roswi-

tha Öhlschläger, Heilpraktikerin für Psychotherapie, arbeitet seit vielen Jahren in ihrer Hypnosepraxis in Griesheim mit den vielfältigen Möglichkeiten der Hypnosetherapie. Diese ermöglicht Zugang zu den unbewussten Vorgängen und daraus resultierenden Verhaltensweisen und damit auch die Chance zur Veränderung. Frau Öhlschläger verfügt über fundierte Ausbildungen bei verschiedenen Institutionen, aktuellen Wissensstand durch kontinuierliche Fortbildungen und reichen Erfahrungsschatz durch die tägliche Arbeit mit der Hypnosetherapie. **Erfahren Sie mehr unter [www.antistress-hypnose.de](http://www.antistress-hypnose.de) oder telefonisch unter 06155/868875.**